

# **KARATE** Tante iniziative per l'As del maestro Martinalli Iks, debutto degli agonisti



**SONDRIO** (sdr) Una nuova avventura per l'Associazione Sportiva Istituto Karate Shotokan guidata dal Maestro Stefano Martinalli.

Da alcuni mesi è stato costituito il team agonisti che conta di 15 atleti suddivisi nelle varie categorie dai più piccoli ai cadetti. Dopo una serie serrata di allenamenti preparatori e finalizzati alla competizione di alto livello (Fijlkam/Wkf e Csen), il team agonisti ha debuttato in 3 gare regionali ottenendo ottimi piazzamenti, in particolare a Cambiago e Casalmaggiore.

L'instancabile lavoro degli atleti e dei tecnici, sempre sotto l'occhio vigile del direttore tecnico Maestro Martinalli, ha consentito a tutti gli agonisti di incrementare le loro qualità atletiche e tecniche; il confronto con agonisti anche di livello europeo ha spinto i giovani valtellinesi a un sempre maggiore impegno che, alla fine è stato premiato: una rappresentativa dell'IKS parteciperà, infatti, al 16 Open d'Italia organizzato dalla FIJLKAM. La gara è di livello internazionale poiché

vede la presenza di atleti da ogni parte del mondo, ben 600 partecipanti. Un appuntamento impegnativo che certamente lascerà un segno positivo nella carriera dei giovani agonisti.

Il team agonisti è stato inoltre occasione per rodare sul campo il progetto Karate Disabili che il Maestro Martinalli ha particolarmente a cuore. Due atleti diversamente abili hanno partecipato al Trofeo Interregionale Bushido di Casalmaggiore conquistando il 1° e 2° posto sul podio in un tripudio di applausi.

Densa e interessante è anche l'attività giovanile: stages e combinate per i più piccoli sono il momento nel quale i bimbi (e anche gli adulti), giocando, imparano i rudimenti del Karate. In quest'ottica un ottimo successo hanno riscosso i vari «progetti scuola» e «progetti gioco karate» organizzati da IKS in tutta la Valtellina.

I prossimi appuntamenti pubblici per Iks saranno a Livigno a fine maggio per gli esami di graduazione e a Morbegno a fine giugno per un Open Day di Karate.